

毎 日 元 気 に

歩 け る た め に

年齢を重ねても、いつまでも歩ける足をつくりましょう。  
“なぜ運動が必要なの？”という理由や、  
目的・効果を一緒に確認しましょう！！

2023年

7月27日(木) 14:00～14:40

※13:50から受付を開始します

2F健康増進室

参加費：無料 先着：8名

予約方法はこちら

受付にて予約を承っております。  
診察券のご提示をお願いいたします。

