

第6回 からだ講座

認知症予防のために 今からできること

募 集

認知症は他人事ではない！

認知症は、2025年には、
高齢者の「5人に1人」に増加するといわれています。
本講座テーマは、**認知症の予防（一次予防）**。
認知症の原因のうち、60%は不明ですが、明らかになっている
40%について、ご紹介します。



場所 まついハートクリニック2階 健康増進室

日程 2024年3月27日 水曜日

14：00～14：40

※13:50から受付開始

費用 無料

募集人数 8人（先着順）

応募方法

受付にて直接、または、お電話から
ご予約を承ります

☎ 048-756-7722

担当：井澤克也（理学療法士）



まついハートクリニック