

自律神経検査

きりつ名人

自費

自律神経は、生命維持に重要な呼吸や心臓の動き、血液循環、消化吸収などの機能に関わる神経のことをいいます。この神経は、変化するストレスに反応し、緊張と弛緩を自動的にコントロールして心身の健康を維持しています。



①簡便に測定できます！

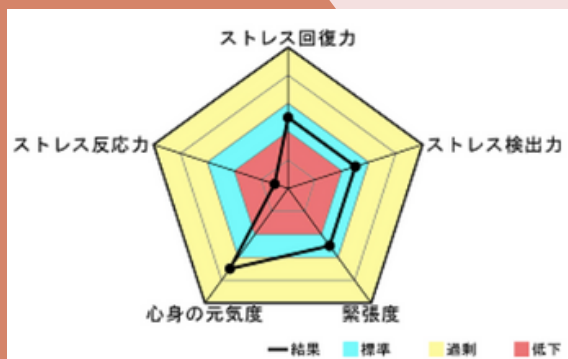
測定時間は6分！

クリップ型の心電計と血圧計で、着衣のまま測定可能です。

心拍の変動を解析することで、自律神経の働きを測定します。

②自律神経の活動・反射を評価することができます！

安静にしているときの自律神経・交感神経・副交感神経の基礎活動に加え、起立・着座時の反射活動を評価できます。各神経の活動状況をレーダーチャートで分かりやすく表示します。



③キャラクターと点数で結果を表示します！

自律神経活動のパターンを動物になぞらえて結果表示します。

そして、10点満点で点数化するので、結果の善し悪しが一目でわかります。

今のあなたの状態は？



きりつ名人スコア

6.0 / 10点

やや注意
(反応力低下タイプ)

ストレスや不規則な生活などが原因で、動悸（胸がドキドキする）やだるさ、疲労感などの症状があり、検査を御希望される場合は、診察時に医師にご相談ください

結果表示の一例



起立でみる心身の反応

ストレスで起こりやすい症状



2024/ / ID: / 名前: / 歳 男性



きりつ名人スコア
7.5 / 10点



良好
標準タイプ

へとへと

総合的には良好ですが、疲労などの症状が現れやすくなります。

立つときふらっとすることはありますか。疲れていませんか。ふわふわ感はありませんか。血圧が変動しやすい傾向があります。

気分転換などでストレスを貯めないよう注意してください。

ワンポイント



寿命をのばすらくらく運動療法

長生きのための運動療法はウォーキングやジョギングなどの持久力運動です。ウォーキングとジョギングは、消費カロリーは変わらないので足腰の弱い人はウォーキングがお勧めです。視線は遠くに、肩の力を抜き、胸をはり、背筋をのばし、足をのばし、腕は前後に大きく、かかとから着地し、歩幅はできるだけ広く取りましょう。

参考「安静」が危ない！1日で2歳も老化する！ 上月正博著



安静CVRR	標準
ΔCVRR	やや過剰
安静ccvL/H	標準
ΔccvL/H	標準
ccvHF	標準

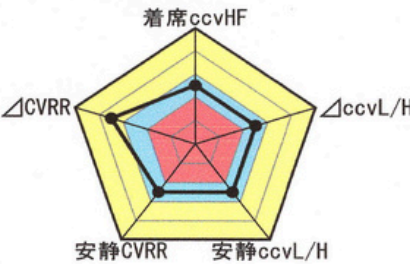
心拍	安静時	やや遅い
	反射	やや過剰

Δ:起立-安静

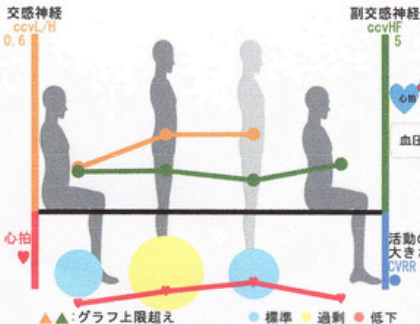
血圧	正常血圧	
	☐ 起立性高血圧	☐ 直後 ☐ 遷延
	☐ 起立性低血圧	☐ SYS ☐ DIA
	☐ 直後 ☐ 遷延	☐ 直後 ☐ 遷延

・CVRR :自律神経活動
・ccvL/H:交感神経活動
・ccvHF :副交感神経活動
を反映しているといわれています。

起立と心身反応

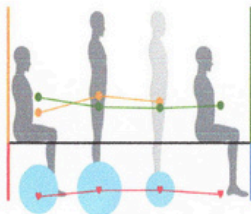
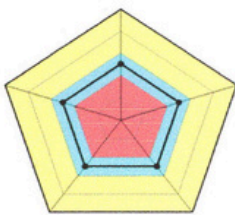


—結果 標準 過剰 低下



▲:グラフ上限超え ● 標準 ● 過剰 ● 低下

健常例



心身が健常であれば起立時に瞬間的に交感神経を高め、末梢の血管を収縮させ、心拍を上昇させ、脳の血流を維持します。きりつ名人では起立することによる心拍の変動を解析します。

結果表示の一例

きりつ名へ



起立でみるストレスチェック

ストレスで起こりやすい症状



2024/ 〇〇月 〇〇日 ID: 〇〇〇〇

〇〇歳 男性

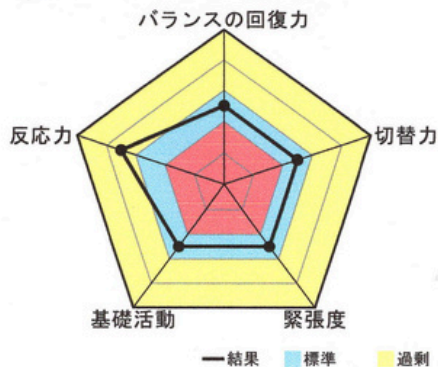
今のあなたの状態は？



良好
(標準タイプ)

きりつ名人スコア

7.5 / 10点



心拍タイプ 安静時: やや遅い 反射: やや過剰



へとへと

総合的には良好ですが、疲労などの症状が現れやすくなります。

立つときふらっとすることはありますか。疲れていませんか。ふわふわ感はありませんか。血圧が変動しやすい傾向があります。

気分転換などでストレスを貯めないよう注意してください。

ワンポイント



寿命をのばすらくらく運動療法

長生きのための運動療法はウォーキングやジョギングなどの持久力運動です。ウォーキングとジョギングは、消費カロリーは変わらないので足腰の弱い人はウォーキングがお勧めです。視線は遠くに、肩の力を抜き、胸をはり、背筋をのばし、足をのばし、腕は前後に大きく、かかとから着地し、歩幅はできるだけ広く取りましょう。

参考「安静」が危ない！1日で2歳も老化する！ 上月正博著

